



## Fachberatung - Gartentipps für den Monat Mai

**Sobald die Eisheiligen am 15. Mai vorüber sind, kann es im Garten wieder richtig losgehen!**

Erst wenn die „Kalte Sophie“ am 15. Mai auch in diesem Jahr vorüber ist, können alle Pflanzen ausgebracht werden. Dies gilt auch für frostempfindliche Kübelpflanzen. Egal wie schön bereits der April oder der Mai zu sein scheint, es drohen bis zu den Eisheiligen immer noch Nachfröste!

### **Aktion Mäh-Freier Mai und mehr Blühflächen in der Horner Marsch**

Alle, die weniger ihren Rasen mähen, lassen Blumen wachsen und somit auch mehr Insekten summen. Egal ob Gänseblümchen, Löwenzahn, Brennessel, Wilde Karde oder Zaunwicke alles sollte eine Chance bekommen zu blühen und lockt mit seinen Blüten Wildbienen, Schwebfliegen und Schmetterlinge an. Mehr Insekten in unseren Gärten bedeutet auch mehr Nahrung für unsere Vögel und vor allem für den Vogelnachwuchs. Wir alle vermissen das Vogelgezwitscher und viele haben bereits verendete Vogelküken beim Reinigen der Nistkästen vorgefunden. Dabei ist es so einfach gegen das Artensterben etwas zu tun!



*Pixabay.com*

### **Lassen wir alle einfach mehr Natur in unseren Gärten zu!**

Selbst eine kleine Wildblumenwiese von 5 qm in jedem Garten der Horner Marsch würde eine Gesamtfläche von 4.750 qm Blühflächen ergeben. In diesem Sinne rief die Fachberatung 2024 die Aktion **Blumenpaten Horner Marsch** ins Leben.



*Pixabay.com*

Auf dem Schrebermarkt bieten wir eine mehrjährige Wildwiesenmischung an, die speziell für unsere Region zusammengesetzt ist. Darüber hinaus bieten diverse Stände mehrjährige Wildstauden und Blühpflanzen an.

### **Veranstaltungstipp**

**17. Mai - der Pflanzen- und Schrebermarkt  
bei uns im Verein  
von 10:00 bis 16:00 Uhr**

**Kinder-Event von 11:00 bis 15:00 Uhr**

Anmeldungen für Stände bitte bis zum 15. Mai unter:

[gartenfachberater@klgv-142.de](mailto:gartenfachberater@klgv-142.de)



## Checkliste für den Mai

### Die Vorbereitungen zu Hause und im Garten

Folgendes Gemüse kann im Mai gesät und gepflanzt werden:

#### Aussaat auf der Fensterbank oder im Gewächshaus

Brokkoli, Blumenkohl, Grünkohl, Kohlrabi, Kürbis, Rosenkohl, Weißkohl, Zucchini, Zuckermais.

#### Aussaat direkt im Freiland

Busch- und Stangebohnen, Erbsen, Mangold, Rote Beete, Karotten, Pastinake, Chicorée, Kapuzinerkresse und Zwiebeln.



*Pixabay.com*

### Vorgezogene Pflanzen können nun nach den Eisheiligen ins Freiland

Gurke, Paprika, Tomate, Sellerie, Aubergine, Basilikum, Artischocken.



*Pixabay.com*

**Auch bei Freilandtomaten auf einen ausreichenden Regenschutz achten und auf ausreichende Pflanzabstände, damit die Pflanzen schnell trocknen können – es droht sonst die Braunfäule.**

### Folgende Blumen können im Mai direkt im Freiland gesät und gepflanzt werden

#### Blumen und Knollen

Dahlien, Freesien, Gladiolen, Hahnenfuß, Knollenbegonien und Taglilien.

#### Sommerblumen

Akelei, Astern, Chrysanthemen, Kornblume, Löwenmäulchen, Lupinen, Mohn, Prunkwinde, Ringelblumen, Tagetes, Sonnenblumen oder andere Sommerblumen.



*Pixabay.com*

Ich wünsche Dir so viel Freuden,  
als Schlüsselblumen in dem großen Garten blühen.

Bist du damit zufrieden?

Und auch einen schönen Maitag,  
um sie zu pflücken.

Heinrich von Kleist (1777-1811)

Die Fachberatung wünscht einen großartigen Start in die Saison!



## Wildkräuter im Mai

Die Auswahl an Wildkräuter nimmt mit jeder Woche zu. Sauerampfer zeigt sich, der Bärlauch zeigt bereits seine Blüten, überall sind gelbe Sonnen des Löwenzahns zu sehen und wer genau schaut, entdeckt auch ein zartes gelbes Gewächs im Schatten. Die echte Schlüsselblume (lat. *Primula veris*), auch im Volksmund bekannt als Himmelsöffner, hier glaubte man, dass Petrus seinen Schlüsselbund verloren habe.

### Wie erkenne ich die echte Schlüsselblume?

Sie wächst in schattigen Plätzen, im Wald oder auch auf nährstoffarmen Böden bzw. Wiesen und wird durchschnittlich 15-20 cm hoch. An der U-Bahn-Station Rauhes Haus hatte ich eine beim Fahrradständer in der Wiese entdeckt und mich gefreut. Sie hat primeltypisch runzelige Blätter mit einem welligen Rand, länglich bis leicht eiförmig und aus der Mitte wächst der Blütenstängel. Die gelben Blüten sind doldenförmig und auf jedem Stängel sind jeweils nur weiblich oder männliche Blüten, um eine Selbstbefruchtung zu verhindern.



*Katrin Ringeis*

### Was kann ich alles verwenden und wie?

Die Schlüsselblume hilft mit Blüten und Wurzeln, wenn du einen Zähen Husten hast und Unterstützung zum Abhusten brauchst. Sammle sie achtsam, sie ist in ihrem Bestand leider stark zurück gegangen. Sie enthält Saponine, die die Magenschleimhaut reizen und so das Nervensystem der Bronchien aktivieren, was zu einem dünnflüssigeren Schleim führt und das Abhusten erleichtert. Hast du sie im Garten freue dich und lass sie sich vermehren, denn sie gilt als eine bedrohte Pflanze.

Ich möchte in diesem Monat auf ein Rezept zugunsten der Bienen verzichten, aber vielleicht findet sie ja in deinem Garten Zuflucht und kann sich wieder vermehren.

Am letzten **Sonntag zwischen März und Oktober** möchte ich euch Wildkräuter näherbringen. Treffen ist um 10 Uhr vor dem Vereinshaus. Ich spreche mit euch über die Verwendung der einzelnen Pflanzenteile, den Nutzen für deine Ernährung, Anwendung in Kosmetik... Es wird um eine Spende in Höhe von 5 € gebeten, um Kosten für die Auslagen zu decken – jedes Mal wird es etwas zum Probieren geben. Die Spaziergänge sind in der Anzahl der Teilnehmenden begrenzt, bitte melde dich unter der E-Mail **gartenfachberater@klgv-142.de** verbindlich an.

Bei Fragen kommt einfach auf mich zu und lassen wir uns von der Natur verzaubern.

Es grüßt herzlich

Katrin



**Der  
Kleingartenverein  
Horner Marsch e.V.  
lädt ein zum  
Pflanzen- und  
Schrebermarkt**

**17. MAI  
von 10:00 - 16:00 Uhr**

Anmeldungen für Stände (ohne Gebühr)  
bis zum 15.05 unter  
[gartenfachberater@klgv-142.de](mailto:gartenfachberater@klgv-142.de)

